Jornal Afecc Santa Rita

Soluções em saúde

Ano VIII • Dezembro 2014 • nº 42

No tom do rosa

Mais do que tratar, a Afecc - Hospital Santa Rita de Cássia orienta a população sobre a importância da detecção precoce do câncer e proporciona atendimento humanizado a todos.

Confira tudo sobre a campanha Outubro Rosa
Páginas 2, 3 e 4

HSRC investe no aperfeiçoamento de novos profissionais
Página 6

Raio-X e Centro de Treinamento
Página 7

Eventos e muito mais
Página 8

Jornal Santa Rita_42.indd 1 17/12/2014 17:04:29

Movimento Outubro Rosa

Pelo quinto ano consecutivo, a Afecc mobiliza a sociedade para a detecção precoce do câncer de mama

Com a presença de autoridades da área de saúde, dos voluntários e funcionários da Afecc - Hospital Santa Rita de Cássia e demais convidados, o movimento Outubro Rosa 2014 foi iniciado, na tarde do dia 1º de outubro, no Palácio Anchieta. O secretário de Estado da Saúde, José Tadeu Marino, representou oficialmente o governador Renato Casagrande, que devido à campanha política para o Governo do Estado não pôde estar presente.

O Coral da Afecc recepcionou os convidados cantando o Hino da Rede Feminina de Combate ao Câncer e, em seguida, a presidente da Afecc, Telma Ayres Dias, agradeceu a presença de todos, o apoio dos patrocinadores e colaboradores do evento e chamou a atenção para a importância da detecção precoce do câncer de mama.

"O câncer tem cura. Mas para isso é preciso diagnosticar em fase inicial e fazer o tratamento adequado", ressaltou. Em seguida, a secretária de Saúde de Vitória, Daysi Koehler Behning, falou sobre o apoio do município ao movimento, inclusive com unidades de saúde ampliando o atendimento às mulheres para as ações de prevenção e de detecção precoce do câncer de mama. O secretário José Tadeu Marino abordou a importância dos exames preventivos e de ações como o Outubro Rosa. "Imprescindíveis para mobilizar a população", disse.

Após a solenidade de abertura, todos foram para a frente do Palácio Anchieta, que foi iluminado de rosa. Na mesma noite, outros monumentos da Grande Vitória foram iluminados, dentre eles, os pilares da Terceira Ponte, o Convento da Penha, a Ponte da Passagem e a Afecc - Hospital Santa Rita de Cássia.

Afecc Associação Feminina de Educação e Combate ao Câncer — Hospital Santa Rita

Diretoria da Afecc: Telma Dias Ayres (presidente), Marilúcia Silva Dalla (vice-presidente), Ângela Maria Frizzera Vassalo, Léa Regina Penedo Gonçalves, Regina Maria Monteiro, Maria Élida Freitas da Silva, Maria Regina Costhek e Maria da Glória Ribeiro Correa

Conselho Fiscal: Maria Thereza Moriondo Alves, João Ângelo Baptista e Getúlio Tedesco.

Membros Honoríficos: Ângela Maria Ferrari Bianco, Dalva da Costa Aguiar e Hélia Tommasi Santos Neves.

Conselho de Administração: Telma Dias Ayres, Carlos Fernando Monteiro Lindenberg Filho, Arthur Carlos Gerhardt Santos, Luiz Antonio de Souza Basílio, Roberto da Cunha Penedo, Orlando Caliman, José Augusto dos Santos Servino e José Armando de Figueiredo Campos.

Superintendência de Relações Institucionais: Renato Sylvan Brasileiro da Silva.

Diretor Geral: Oscar Alvim de Souza.

Diretor Clínico: Hélcio Aparecido Itho.

Diretora de Unidades Ambulatoriais: Weslene Vargas Moura.

Diretora de Unidades Hospitalares: Carmem Lúcia Mariano da Silva.

Diretor Administrativo e Financeiro: Juliano Neves Borges Campos.

Endereço: Av. Marechal Campos, 1.579,
Santa Cecília, Vitória – ES - Telefone: (27) 3334-8000
E-mail: afecc@santarita.org.br
Home-page: www.santarita.org.br

Correspondência: Assessoria de Comunicação Empresarial da Afecc-HSRC - Av. Marechal Campos, 1.579
Santa Cecília, Vitória-ES – CEP: 29043-260
E-mail: comunicacao@santarita.org.br
Telefone: (27) 3334-8006 Fax: (27) 3334-8070

Jornal Afecc Santa Rita

O **Jornal Afecc Santa Rita** é uma publicação oficial da Associação Feminina de Educação e Combate ao Câncer (Afecc) - Hospital Santa Rita de Cássia (HSRC), editado pela Assessoria de Comunicação Empresarial da Afecc-HSRC

Equipe Responsável: Comunicação Empresarial

Fotografia: Arquivo da Comunicação Empresarial e Raul Quintão

Revisão: Tríade Comunicação

Editoração: BIOS

Impressão: Gráfica Resplendor

Tiragem: 4.000 exemplares

Jornal Santa Rita_42.indd 2 17/12/2014 17:04:38

Caminhada dá um colorido especial na cidade

A manhã do dia 19 de outubro ficou totalmente rosa para quem transitou na orla da Praia de Camburi, em Vitória. Com muita disposição, homens, mulheres e crianças vestidos com a camisa do movimento Outubro Rosa 2014 caminharam, dançaram e motivaram as demais pessoas que passavam pelo local.

A concentração foi às 8h30, em frente ao píer de Iemanjá. De lá, após um animado alongamento orientado por professores de educação física, os participantes saíram em caminhada até a entrada da Avenida Adalberto Simão Nader. Ao longo do percurso, mais pessoas se juntavam ao movimento, totalizando, segundo cálculo da Guarda de Trânsito, mais de 4 mil pessoas.

A bateria da Escola de Samba Mocidade Unida da Glória (MUG), também vestida com a camisa do Outubro Rosa, levou ainda mais animação para a avenida. No bolsão de estacionamento localizado próximo à Avenida Adalberto Simão Nader, estandes com frutas, água, suco 'rosa shock', pipoca, pula-pula e orientações sobre saúde e prevenção do câncer de mama recepcionaram os participantes.

Educação em saúde

Entre as diversas ações realizadas pela Afecc – Hospital Santa Rita de Cássia durante o movimento Outubro Rosa 2014, ganharam destaque as palestras sobre prevenção de câncer e os exames disponibilizados para as mulheres trabalhadoras rurais, ciganas, quilombolas, pomeranas, paneleiras, desfideiras de siri, moradoras da Ilha das Caieiras e para as mulheres em situação prisional. Foi disponibilizado para todas que estão na faixa etária indicada para mamografia ou que apresentassem alguma situação que indicasse a necessidade da realização do exame, o atendimento no Hospital, em Pronto-Atendimentos ou em clínicas parceiras. Caso diagnóstico confirmado, os pacientes serão acompanhados pela Afecc – Hospital Santa Rita de Cássia.

Suco 'rosa shock'

Junto com o Outubro Rosa, a Rede Hortifruti lançou o Suco Rosa Shock, composto por beterraba, gengibre, manga e laranja. O suco teve todo o lucro obtido durante o mês de outubro na Rede Hortifruti do Espírito Santo e de São Paulo doado para a Afecc utilizar nos programas sociais voltados aos pacientes com câncer em tratamento no Hospital.

Jornal Santa Rita_42.indd 3 17/12/2014 17:04:40

11º Jantar Beneficente da Afecc

Neste ano, as ações do Outubro Rosa foram encerradas com o 11º Jantar Beneficente da Afecc, realizado no dia 31, no Cerimonial Le Buffet, localizado em Jardim Camburi. Foi uma noite agradável, com música e muita animação.

Como nos anos anteriores, a *designer* de joias Adriana Delmaestro doou para sorteio uma joia exclusiva. E Tia Zirinha Turismo doou uma passagem aérea para Buenos Aires. A renda obtida com a venda dos convites será empregada nos programas sociais da Afecc voltados para os pacientes do SUS em tratamento de câncer no Hospital Santa Rita de Cássia.

Remada Rosa

As turmas do Espírito SUP e da Canoa da Ilha também aderiram ao Outubro Rosa 2014. Elas realizaram, no dia 26 de outubro, a "Remada Rosa", que partiu da Praia do Iate Clube, passou pela Curva da Jurema, pela Ilha do Boi e retornou ao ponto de partida. Tudo para chamar a atenção para a importância da detecção precoce do câncer de mama.

Água de coco

O comerciante Vanoel Neves Martins, que vende coco no calçadão da Praia da Costa, próximo ao acesso à Terceira Ponte, dedicou, mais uma vez, um dia de vendas ao Outubro Rosa. Neste ano, ele reservou todo o resultado das vendas do dia 28/10 para a Afecc.

Motociata de alerta

Um grupo de mulheres e homens realizaram, no dia 18 de outubro, véspera da Caminhada Outubro Rosa – Um toque pela vida, a Motociata. Foram mais de 200 motos com seus pilotos vestidos de rosa, chamando a atenção para a importância da prevenção e da detecção precoce do câncer de mama. O grupo saiu da Praça do Papa com destino ao viaduto de Tubarão, na Praia de Camburi, e retornou ao ponto de partida.

O rosa entra na Taberna da Vila

O Restaurante Taberna da Vila, localizado na praça de alimentação do novíssimo Shopping Vila Velha, foi outro estabelecimento que aderiu ao Outubro Rosa e dedicou dois dias para a causa.

Nos dias 17 e 25 de outubro, 10% do consumo total do restaurante foram doados para a Afecc utilizar em seus programas sociais voltados para os pacientes do SUS em tratamento de câncer no Hospital Santa Rita de Cássia.

Jantar dos *Chefs*

Os *chefs* Juarez Campos, Bárbara Verzola, Assis Teixeira, Gustavo Correa, Tom e Geraldo realizaram três jantares em apoio do Outubro Rosa 2014. Eles se dividiram em duplas e realizaram, em três dias diferentes, jantares para grupos de amigos, com no máximo 20 pessoas, com 100% da renda destinada para a Afecc. O primeiro jantar foi realizado pelos *chefs* Juarez Campos e Bárbara Verzola, no dia 1º de outubro, no espaço "Casa do *Chef* ". O segundo, foi de autoria dos *chefs* Assis Teixeira e Gustavo Correa, no dia 8, no restaurante Domus Itálica. E o terceiro Jantar dos *Chefs* de 2014 foi feito por Tom e Geraldo, no dia 15, no Espaço Tom. Em todos, as bebidas foram fornecidas pelo Grupo Salsa. Os jantares também contaram com a parceria de várias empresas.

Jornal Santa Rita_42.indd 4 17/12/2014 17:04:44

Muito Prazer

Faturamento

O Faturamento hospitalar é uma das funções de maior importância na administração financeira do hospital, traduzindo em moeda corrente todas as operações de prestação de serviços assistenciais em saúde, materiais e medicamentos, e produzindo "o faturamento da conta hospitalar". Para melhor desempenho, a equipe é formada por 38 componentes.

Uma das principais atividades do setor é apurar os gastos provenientes dos atendimentos aos pacientes de SUS, convênios e particulares, com a finalidade de efetivar e buscar maximizar a receita do hospital. É o setor administrativo do hospital que processa todas as contas conforme os atendimentos realizados, com o objetivo de apresentá-las aos convênios credenciados para o recebimento. Confira, nas fotos ao lado, parte da equipe.

"Com uma longa e crescente história de 22 anos dedicados ao Hospital Santa Rita, gerenciar o faturamento há 9 anos é um grande desafio que me proporciona aprendizado constante.No universo hospitalar atual em que vivemos, onde as mudanças são altamente diversificadas, gerir contas a fim de criar o cenário financeiro, se não ideal, mas ao menos adequado para proporcionar ao cliente um atendimento de alta qualidade, é questão primordial.

Rosiane Fantin

Jornal Santa Rita_42.indd 5 17/12/2014 17:04:49

HSRC investe no aperfeiçoamento de novos profissionais

Uma instituição hospitalar depende de diversas variáveis para promover um melhor atendimento ao seu cliente, dentre elas a capacitação do seu profissional para que o desempenho dele seja sempre com qualidade.

Pensando nisso, o Hospital Santa Rita de Cássia criou o programa de Aperfeiçoamento do Estagiário Extracurricular de Técnico de Enfermagem, idealizando um Centro de Desenvolvimento Profissional com o objetivo de promover o aprimoramento dos conhecimentos dos alunos do curso técnico de enfermagem, com ênfase nas competências específicas, comportamentais e disciplinares, dando início a um aperfeiçoamento do perfil de um profissional que se enquadre na política da empresa, almejando a sua inserção na instituição.

O programa foi implementado em abril deste ano, com a duração de três meses. Após a conclusão das etapas, reavaliamos o perfil do aluno e efetivamos a contratação desse profissional para as áreas afins. Iniciamos com uma turma de oito alunos que concluíram o programa e que, atualmente, fazem parte do quadro de empregados do hospital. Agora, em dezembro, teremos mais uma turma concluída.

Contamos com o apoio das seguintes escolas parceiras: Cefetries, Eteses, Lusíadas, Politec e Senac, que fazem o encaminhamento dos alunos ao processo seletivo. Os interessados em fazer parte da terceira turma devem estar devidamente matriculados em alguma dessas escolas, cursando o último semestre para a conclusão do curso técnico de enfermagem, e ficarem atentos ao período de cadastro do currículo no site do hospital (www.santarita.org.br), previsto para o mês de fevereiro de 2015.

"O programa está contribuindo para a formação de um nova equipe de técnicos de enfermagem, profissionais capacitados, já adaptados aos valores institucionais e com o desenvolvimento técnico e comportamental necessário para melhor atender o nosso cliente", comentou a enfermeira da Educação Continuada do Recursos Humanos, Nerlaine Pizetta.

> *Participar do programa foi extremamente importante para mim, pois através dele tive a oportunidade de relembrar a teoria, desde a anatomia humana, até os procedimentos de enfermagem, incluindo o conteúdo depalestras voltadas para a qualidade no atendimento ao cliente, com foco na ética. O estágio extracurricular oferecido pelo HSRC me possibilitou ampliar os conhecimentos teóricos da enfermagem, me auxiliando a colocá-los em prática. Agradeço primeiramente a Deus e a todos os funcionários que fazem parte desta instituição maravilhosa que tenho hoje orgulho de fazer parte. Tenho um objetivo: fazer a diferença naquilo que eu mais amo: cuidar de vidas!*
>
> **EDILAINE MARTINS DA SILVA**
> *Técnica de Enfermagem do Pronto-Socorro Geral (estagiária extracurricular da 1ª turma)*

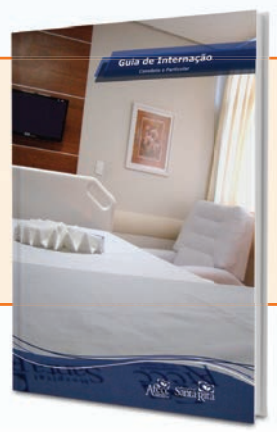
> *O programa de estágio me ofertou conhecimento não só prático-teórico, mas também para a minha vida. Me ensinou que enfermagem é humanização e que o respeito ao próximo está acima de tudo. Dedicação ao que se faz sempre!*
>
> **AMANDA BERNARDINO SABINO**
> *Técnica de Enfermagem da Quimioterapia (estagiária extracurricular da 1ª turma)*

> *O programa de estágio me ofertou conhecimento não só prático-teórico, mas também para a minha vida. Me ensinou que enfermagem é humanização e que o respeito ao próximo está acima de tudo. Dedicação ao que se faz sempre!*
>
> **AMANDA BERNARDINO SABINO**
> *Técnica de Enfermagem da Quimioterapia (estagiária extracurricular da 1ª turma)*

> *Eu achei o programa ótimo, pois através dele conquistei o meu primeiro emprego. Foi mais que uma oportunidade ou uma proposta de estágio, sem falar da experiência de estagiar num dos hospitais de referência. O programa foi maravilhoso pra mim!*
>
> **CAMILA CARVALHO SWINKA**
> *Técnica de Enfermagem do Núcleo de Internação (estagiária extracurricular da 1ª turma)*

Orientando a permanência do paciente

O hospital criou o Guia de Internação. O objetivo é oferecer, em um único material, as principais informações aos pacientes que necessitarem permanecer sob os nossos cuidados. O guia também encontra-se disponível no site www.santarita.org.br.



Jornal Santa Rita_42.indd 6 17/12/2014 17:04:53

Raio-x

A área de diagnóstico do Hospital Santa Rita é bem complexa, moderna e com aparelhos de ponta. Pensando sempre no atendimento diferenciado e em oferecer um local mais confortável para os clientes, a sala de raio-x foi renovada.

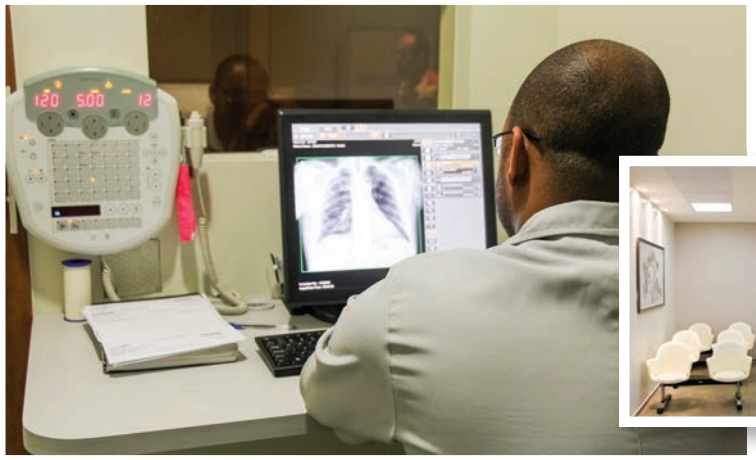
Além disso, foram adquiridos três novos equipamentos para aquisição de imagens digitais. São aparelhos do tipo DR (Digital Radiology), sendo um RX-DR móvel, um RX-DR fixo, e um RX para exames contrastados com sistema DR.

As imagens adquiridas por aparelhos de raios-x do tipo DR não utilizam filmes radiográficos ou chassis, gerando uma imagem digital que é enviada diretamente para o computador, onde as mesmas são visualizadas pelo médico solicitante do exame.

Dentre as principais vantagens dos novos equipamentosestão:

- Redução de repetições das incidências anatômicas solicitadas;
- Menor tempo de processamento da imagem, o que traz maior agilidade para realização e liberação do paciente;
- Melhor capacidade de trabalhar a imagem, modificando ou realçando detalhes eletronicamente para aprimorar a qualidade do diagnóstico.

Veja como ficou a nova área:



Centro de treinamento

Cuidadosamente planejado, o Centro de Desenvolvimento Profissional do Hospital foi criado com o objetivo de promover o crescimento profissional e pessoal dos empregados da instituição.

O local dispõe de uma área com duas salas de treinamento e um auditório, com capacidade total para 110 participantes, e uma sala de reuniões. Além disso, conta com um espaço para confraternização.

As salas possuem todo o aparato audiovisual necessário para a realização de seminários, capacitações, treinamentos e outros eventos.

Diariamente o espaço é utilizado para treinamentos admissionais institucionais, laboratórios técnicos, atividades do Programa de Aperfeiçoamento do Estagiário Técnico de Enfermagem, treinamentos instrutivos de várias áreas, reuniões diversas e açõesdo Programa de Qualidade de Vida.

Mais um setor modernizado

Agora foi a vez do setor L ser reformulado com o objetivo de oferecer mais conforto aos clientes que precisam ficar sob os nossos cuidados. Agora, o ambiente está mais aconchegante, amplo e confortável.

Jornal Santa Rita_42.indd 7 17/12/2014 17:04:54

Tapioca nordestina legítima (doce ou salgada)

Ingredientes:

- 1 kg de goma para tapioca (vendidaemsupermercados)
- 1 xícara de coco ralado, de preferência natural
- Sal a gosto
- Água para umedecer a massa
- Recheio a gosto (queijo, presunto, carne, camarão, chocolate derretido, mel, calda de sorvete, doces, sorvete, etc.)

Modo de preparo

1. Separe 1 kg de goma em duas partes
2. Molhe uma delas com água, sem deixar ficar uma "papa"
3. Caso fique muito úmida, polvilhe com a outra parte até a massa escorrer entre os dedos
4. Também não pode ficar seca demais
5. Coloque sal a gosto e misture o coco ralado, de preferência natural (uma mão cheia)
6. Depois, passe tudo numa peneira
7. Enquanto isso, coloque a frigideira em fogo alto e dez segundos depois passe para o fogo médio
8. Coloque a goma na frigideira (não precisa de óleo), espalhando bem
9. Deixe aproximadamente entre 1 minuto e 1 minuto e meio
10. Vire, como se faz com uma panqueca

Está pronta. Coloque num prato e recheie. Dobre ao meio e saboreie

Fonte: www.tudogostoso.com.br

EVENTOS

Confira os eventos que envolveram os empregados do Hospital Santa Rita e movimentaram a instituição

Sipat

Sipat

Oficina de artesanato

Eleição CIPA 2015

Dia das Crianças

Brinde Natalino

Curso RHC

Dia das Crianças

Lavagem de mãos

Festa dos Médicos

AGENDA: **No dia 19 acontece a festa de Confraternização de final de ano dos empregados.**

Jornal Santa Rita_42.indd 8 17/12/2014 17:04:57