Jornal
Afecc - Santa Rita
Este jornal é uma publicação da Afecc - Hospital Santa Rita de Cássia
Ano V • 2019 • Nº 51

O NOSSO FOCO ESTÁ NA SAÚDE

Mais de 500 convidados no 8º Jantar dos Chefs
Página 4

Hospital Santa Rita realiza Hipertermo Quimioterapia Intraperitoneal (HIPEC)
Página 7

Conheça o setor de Nutrição
Página 8

10 anos de Outubro Rosa no ES

O Outubro Rosa completa 10 anos no Espírito Santo, sempre coordenado pela Afecc-Hospital Santa Rita de Cássia, que assumiu as ações do movimento em território capixaba.

Para marcar essa data histórica, as ações deste ano trarão muitas novidades e surpresas que serão reveladas em outubro, exceto a camisa dos 10 anos, que será apresentada, no dia 13 de agosto, na abertura da Loja Outubro Rosa, no Shopping Vitória. Importante esclarecer que a loja, bem como a decoração e ambientação do espaço, são cedidos, sem custos, para a Afecc-Hospital Santa Rita de Cássia.

Além da camisa comemorativa dos 10 anos, com estampa assinada pela designer Ana Paula Castro, um mix de produtos foi detalhadamente selecionado para deixar a cidade ainda mais bonita durante o mês de alerta para a importância da detecção precoce do câncer de mama. Desse mix constam peças assinadas pela artista plástica Rebeca Duarte.

E lembre-se, ao adquirir a camisa ou qualquer item Afecc-Outubro Rosa, você doa o valor correspondente para os programas sociais voltados para os pacientes do SUS em tratamento de câncer no Hospital Santa Rita de Cássia e, em retribuição, recebe a peça de seu interesse.

Então, é hora de se programar para ir à loja Outubro Rosa no mês de agosto e se preparar para movimentar e deixar a cidade mais colorida, porque, neste ano, iremos além do rosa!

Afecc Associação Feminina de Educação e Combate ao Câncer
Hospital Santa Rita

Diretoria da Afecc: Marilucia Silva Dalla (presidente), Mariana Arnal Sperancin Buaiz (vice-presidente), Angela Maria Frizera Vassallo, Léa Regina Penedo Gonçalves, Regina Maria Monteiro, Maria Regina Costhek, Maria da Glória Ribeiro Correa e Cláudia Bassetti Ribeiro Scarton

Diretoria do HSRC: Carlos Clayton Lobato (Diretor geral), Alexandre Cantarella Tironi, Carmem Lúcia Mariano da Silva, Weslene Vargas Mouro, Juliano Neves Borges Campos, Laurentino Biccas Junior.

Av. Marechal Campos, 1.579, Santa Cecília, Vitória – ES CEP: 29043-260
(27) 3334-8000 | comunicacao@santarita.org.br
www.santarita.org.br | www.afecc.org.br

CONHEÇA NOSSAS REDES SOCIAIS:
/afeccES e **/hospitalsantaritaES**
@afeccES e **@hospitalsantaritaES**

Jornal Afecc Santa Rita

O **Jornal Afecc - Santa Rita** é uma publicação oficial da instituição.

Equipe Responsável: Comunicação Empresarial

Fotografia: Arquivo da Comunicação

Diretor-técnico: Laurentino Biccas Junior (CRM 2014)

Revisão: Tríade Comunicação

Editoração: BIOS

Impressão: GSA

Tiragem: 2 mil exemplares

Hospital Amigo da Mulher

Pelo segundo ano a Associação Feminina de Educação e Combate ao Câncer – Hospital Santa Rita de Cássia (Afecc-HSRC) recebe o Prêmio Dr. Pinotti – Hospital Amigo da Mulher. Essa é uma condecoração concedida pela Câmara dos Deputados a entidades "cujos trabalhos merecem especial destaque pela promoção do acesso e pela qualificação dos serviços de saúde da mulher".

O prêmio foi entregue em maio, no Salão Nobre da Câmara dos Deputados. A diretora de Relações Públicas da Afecc-HSRC, Léa Penedo, o recebeu. O superintendente Institucional e a gerente de Divisão de Relações Institucionais da Afecc-HSRC, respectivamente, Roosevelt Fitzner do Nascimento e Renata Borges Carlos Louzada, acompanharam a diretora na solenidade.

A indicação ao Prêmio foi feita pelos deputados federais Lauriete Rodrigues e Amaro Neto. No total, 65 entidades brasileiras concorreram à premiação. As indicações são feitas pelos deputados e senadores. Um Conselho Deliberativo, formado por representantes de cada partido político, escolhe os vencedores por voto direto – maioria simples.

Deputado Amaro Neto e diretora Léa Penedo

Café da manhã

Na manhã do dia 24 de junho, a presidente da Afecc-HSRC, Marilucia Dalla, junto com diretores e representantes da Associação, recebeu a deputada Lauriete Rodrigues para um café da manhã em agradecimento à indicação ao Prêmio Dr. Pinotti Amigo da Mulher.

Deputada Lauriete na Afecc

Em 2013 a Afecc-HSRC também recebeu essa premiação. Do total de indicados, cinco são escolhidos. Agora, em 2019, os vencedores foram: Associação Feminina de Educação e Combate ao Câncer – Hospital Santa Rita de Cássia (ES), Fundação de Assistência à Mulher Araxaense (MG), Hospital da Mulher Maria Luzia Costa dos Santos (BA), Maternidade-Escola Assis Chateaubriant (CE) e Obras Sociais Irmã Dulce (BA).

Doe seu troco para a Afecc

A campanha de arrecadação de troco, realizada pela rede de Supermercados EPA, no Espírito Santo, em benefício da Afecc-HSRC continua a todo vapor e precisa da sua colaboração. Então, lembre-se de deixar seu troco ou qualquer quantia desejada para a Afecc quando você fizer compras em qualquer loja EPA no Estado.

Toda a arrecadação está sendo destinada à manutenção do Centro de Vivência Casa Rosa, que desenvolve diversas ações sociais em benefício dos pacientes do SUS em tratamento de câncer no Hospital Santa Rita de Cássia. Participe. Essa causa é de todos nós!

Entre no site www.afecc.org.br e conheça o Programa Social Centro de Vivência Casa Rosa.

Mais de 500 convidados no 8º Jantar dos Chefs

O 8º Jantar dos Chefs em benefício da Afecc-Hospital Santa Rita de Cássia, realizado na noite do dia 5 de junho, no MS Buffet, lotou o salão do cerimonial, com mais de 500 convidados que se mantiveram animados durante todo o evento.

Além de degustarem os deliciosos pratos e sobremesas preparados pelos chefs, os participantes do jantar se divertiram ao som do DJ De Prá e do Grupo Allegretto e permitiram que o evento cumprisse com a sua meta: arrecadar recursos para a compra de equipamentos necessários para o Hospital.

Serão comprados um aspirador cirúrgico, um aparelho conjugado de ultrassom e dois aparelhos multifuncionais de laserterapia, todos para atender os pacientes do SUS em tratamento de câncer.

Os chefs e seus pratos

- Entradas .....MS Buffet – Heraldo Oliveira
- Salmão Assado com Crosta de Castanhas Brasileiras .....Chef Alessandro Eller
- Carne de Sol ao Gorgonzola e Espaguete Alho e Óleo ....Chef Assis Teixeira
- Creme Paris com Shiitake Laminado .....Chef Cecília Cunha
- Risoni com Cogumelos e Mignon .....Chef Claudia Moulin
- Arancini de Queijo com Ragu de Carne.....Chef Hugo Grassi
- Capeletti à Romanesca .....Chef Juarez Campos
- Bobó de Camarão .....Chef Júlio Lemos
- Charuto de Folha de Uva.....Chef Samia Sassine
- Boeuf Bourguignone.....Chef Tiago Freitas
- Maionese de Camarão .....Chef Tom Pereira

Os chefs do 8º Jantar

Os chefs da Mesa de Doces

- Brigadeiros e carrinho de sorvetes - Chef Flávia Gama
- Bolo de nozes com damasco e cobertura de buttercream branco - Chef Sylvia Lis
- Brigadeiros - Chef Vanessa Alvarenga

Mesa de saída

- Café Numero Um
- Bolo de chocolate com cobertura de ganache e nozes picadas
- Bolo de limão com cobertura de mousse de limão
- Bolo de banana e mel

Bebidas

- Espumante e vinho da Wine
- Cerveja Experta

Parceiros do 8º Jantar dos Chefs

- Allegretto
- Café Haus Restaurante
- Café Numero Um
- Camila Baptistin
- Carone Supermercados
- Conceito Único
- De Prá / One Nice
- Diney Lima
- Empório A Eventos
- Flor & Cia
- Festar by Bruna Medeiros
- Incolor Iluminação Cênica
- MG Festas & Eventos
- No Rock
- PixxFluxx
- Raissa
- Rebeca Duarte
- Stella Miranda
- Vitória Sublimação Visão
- Wave

7ª Noite de Caldos da Afecc

Uma noite regada a deliciosos caldos, música boa e muita animação e, pra melhorar ainda mais, a lua com todo o seu charme e brilho iluminando a área do Restaurante Aquamarine, no Iate Clube do Espírito Santo, onde foi realizada, este ano, a 7ª Noite de Caldos da Afecc, no dia 17 de julho.

Assim como nos anos anteriores, os caldos e as sobremesas foram preparados com muito carinho pela chef Toninha De Nadai e sua equipe Mãos do Coração. A novidade deste ano foi o local: Iate Clube do Espírito Santo, reunindo 400 convidados, que degustaram os deliciosos caldos enquanto contemplavam o belíssimo visual da cidade.

Os caldos degustados foram: abóbora, angu com ragu, bacalhau, capeletti, feijão, péla égua e verde. Para animar a noite, sorteio de brindes, desfile da Villa Fiore e muita música boa com Leoni Ribeiro Trio e banda Sheep Parafina, além da recepção aos convidados com o violinista Sérgio Pavesi.

Toda a renda do evento foi destinada aos programas sociais voltados para os pacientes do SUS em tratamento de câncer no Hospital Santa Rita de Cássia.

PARCEIROS DESTE EVENTO

- **Chef:** Toninha De Nadai
- Equipe Mãos do Coração e Quinteto do Bem
- Andréa Richa
- Au´Affetto
- Azen Academia
- Buaiz Alimentos
- ComproCard Cartões Alimentação
- Showroom Deborah Fabris
- Expressiva
- Foccus Imóveis - Rede Netimóveis
- Fran Arte e Papel
- Gesso Apolo
- Gisely Zenóbio
- Iate Clube do ES
- Isabel Lobo
- Ingrid Castro Consultoria & Eventos
- Lavavix Lavanderia
- Le Chocolatier
- Leoni Ribeiro Trio
- Libanesa Homem
- Maff Equipamentos e Produções
- Maison Rosee
- MA Atelier
- Marcela Raizer
- Maria Helena Pacheco
- Meiridiane Design de Interiores
- Mil Flores Floricultura
- Ortho Prime
- Padaria Panzzone
- Papo Empreendedor
- RC Cafeteria
- Realiza Administradora de Condomínios
- Restaurante Aquamarine
- Rhor & Martinazzi Beauty
- Santê Dermatologia e Estética
- Sérgio Pavesi
- Sheep & Parafina
- Sinprocim
- Villa Fiore
- Voluntárias da Afecc que ajudaram na organização do espaço (Vanilze Maso, Áurea Gomes, Marília Alves, Ana Lúcia da Vitória, Marlene Teófilo)
- Wacilka Schultz

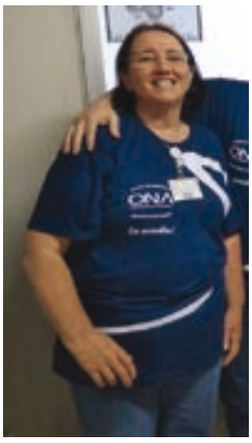
Visita de parceiros da área política

A Afecc promoveu um café da manhã aos parceiros da área política como forma de agradecimento por todo apoio e destinação de recursos, que são fundamentais para o cumprimento da sua missão. O encontro foi marcado por uma visita às instalações e que também teve como objetivo estreitar o relacionamento, apresentar ações e projetos da Instituição.

O evento contou com a participação do superintendente do Ministério da Saúde, parlamentares, subsecretarário da Saúde e representantes das secretarias Estadual e Municipal de Saúde.

QUALIDADE DE VIDA

Programa Saúde InFoco



ANTES

DEPOIS

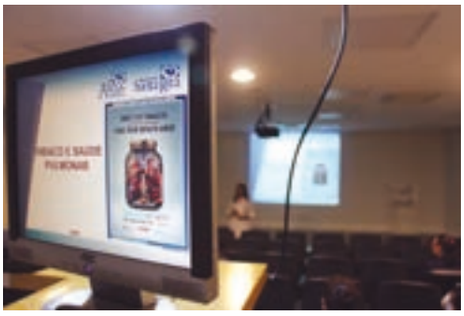
Em fevereiro de 2019, nasceu o Programa Saúde InFoco, destinado aos empregados com DANT - Doenças e Agravos Não Transmissíveis (hipertensão arterial, diabetes e obesidade grau II e III), com o objetivo de promover ações de educação e promoção da saúde, auxiliando-os na busca de uma melhor qualidade de vida, hábitos mais saudáveis e reflexões sobre a necessidade de mudanças comportamentais. Os encontros são realizados mensalmente, no Centro de Treinamento do Hospital Santa Rita de Cássia.

"Para alcançar a meta de melhorar a saúde é preciso ter ao lado pessoas que nos apoiam principalmente nas horas difíceis, naqueles momentos em que pensamos que não somos capazes. Eu saí da modelagem 52 para a modelagem 42. Saí da Obesidade III para Obesidade I. Passei de 97kg para 77kg. Por isso considero importante ter um programa como o Saúde InFoco nas empresas, que nos apoiam, motivam e ensinam." **Relato da Auxiliadora Altoé Souza, participante do programa Saúde InFoco, lotada no setor de Recursos Humanos do HSRC.**

Dia Mundial da Saúde

O Dia Mundial da Saúde foi comemorado na Instituição com um espaço de reflexão referente aos cuidados com a saúde e aprendizado de novas práticas de autocuidados, oficinas e palestras com o tema central Exercícios e Métodos de Autorregulação Física e Emocional, além de um bate-papo com a psicóloga Amanda Stein sobre Métodos autorregulatórios e seus benefícios à saúde física e emocional.

Além disso, o acadêmico de psicologia Jean Barcelos esteve no Centro de Vivência atendendo os empregados com o Biofeedback, técnica de conscientização e relaxamento utilizada para fazer com que possamos controlar voluntariamente funções fisiológicas que normalmente não estão sob nosso controle. Seu objetivo é aumentar o nível de relaxamento, aliviar a dor ou monitorar a atividade muscular.



Dia Mundial Sem Tabaco

Dia 31 de maio é comemorado o "Dia Mundial sem Tabaco". Com o objetivo de alertar os profissionais do HSRC sobre os danos causados aos pulmões pela exposição ao tabagismo, seja ativo ou passivo, algumas ações foram pensadas como: palestras de conscientização com a equipe multiprofissional do Grupo de Tabagismo do Hospital, depoimentos de ex-fumantes, filmes educativos e, além disso, uma linda apresentação do Coral Viva Voz, grupo formado por pacientes laringectomizados (pacientes que perderam as cordas vocais em decorrência de câncer na laringe).

Acreditado Pleno

A Afecc-Hospital Santa Rita de Cássia passou pelo processo de manutenção da ONA Nível II (Certificado Pleno), o que garantiu que os processos da qualidade se mantêm e estão evoluindo para o nível de excelência.

A manutenção foi anunciada, com direito a "superas" – o que demonstra que os processos foram além das expectativas e do que é recomendado pela própria ONA Nível II.

A equipe Afecc-Hospital Santa Rita de Cássia está feliz e comemorando essa bela conquista, que exige muita dedicação e compromisso de todos.

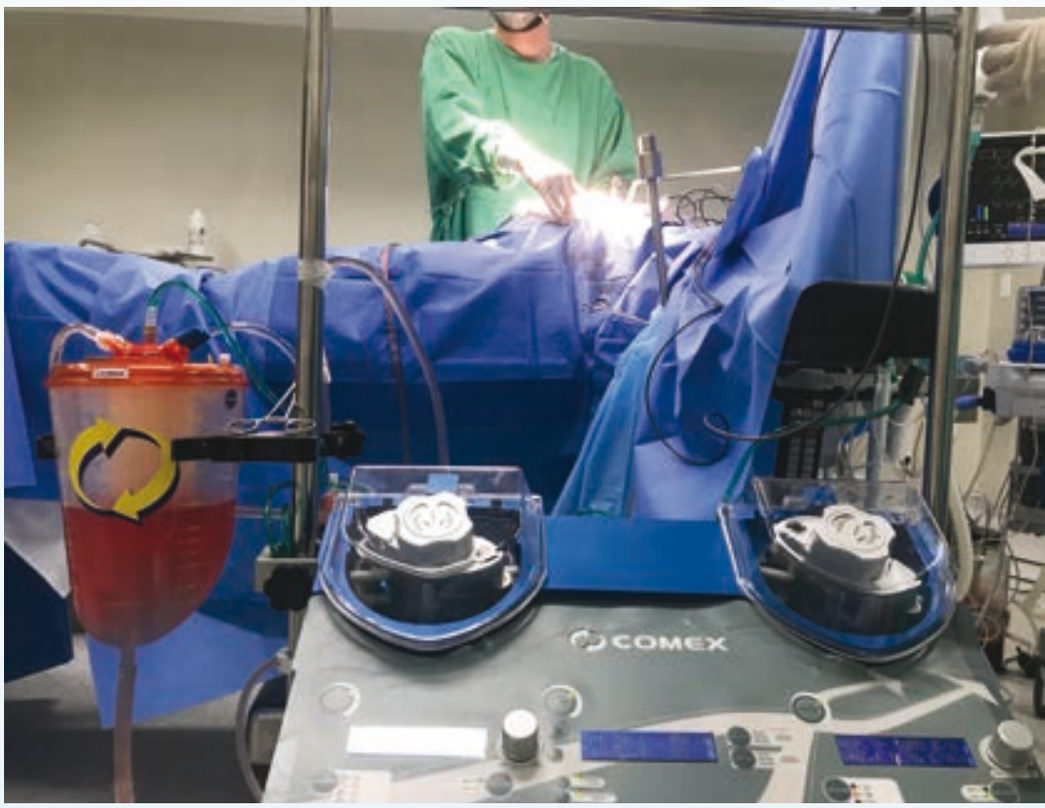
Hospital Santa Rita realiza Hipertermo Quimioterapia Intraperitoneal (HIPEC)

A Hipec é uma cirurgia de alta complexidade para combater um tipo raro de câncer localizado no peritônio, membrana que recobre a região do abdômen

A Afecc-Hospital Santa Rita passou a oferecer uma nova possibilidade de tratamento aos seus pacientes: a Hipertermo Quimioterapia Intraperitoneal (HIPEC). A Hipec é um tratamento de quimioterapia altamente concentrada e aquecida, aplicada diretamente no abdômen durante a cirurgia citorredutora, uma cirurgia de alta complexidade para combater um tipo raro de câncer localizado no peritônio, membrana que recobre a região do abdômen.

"Os pacientes que foram submetidos a esse tipo de tratamento tiveram uma excelente resposta terapêutica e encontram-se em acompanhamento ambulatorial, com a doença controlada", conta o cirurgião oncológico Luiz Augusto de Castro Fagundes Filho.

Ainda segundo o médico, a Hipertermo é mais uma opção de tratamento, que expõe diretamente as células do tumor à solução de quimioterapia, o que permite uma maior concentração da droga na neoplasia, sendo a melhor opção para alguns tumores, como primários de peritoneal e alguns casos selecionados de tumores intestinais e de ovário com disseminação peritoneal.



O que é?

Diferentemente da quimioterapia convencional, que circula por todo o organismo, na HIPEC o quimioterápico é administrado diretamente nas células tumorais do abdômen, com baixa absorção sistêmica, o que permite o uso de doses mais concentradas da medicação. O aquecimento da solução (40-42ºC) aumenta a absorção da droga pelo tumor e destrói as células que restaram após a cirurgia citorredutora. O método ainda é capaz de reduzir os mecanismos de defesa do tumor à quimioterapia e induz uma resposta imunológica antineoplásica eficaz.

O tempo de aplicação da HIPEC pode durar de 30 a 90 minutos a depender da dose e do quimioterápico utilizado.

Como é feita?

Esse procedimento é realizado em centro cirúrgico e envolve uma grande equipe multidisciplinar, com monitoramento e acompanhamento constante do quadro clínico.

Indicação clínica

A cirurgia de citorredução com HIPEC está indicada em tumores primários de peritoneal, e casos selecionados de tumores intestinais e de ovário com disseminação peritoneal.

Internação

Após a hipertermoquimioterapia o paciente fica internado até sua recuperação, que pode durar de 7 a 14 dias, sob assistência do seu oncologista clínico e do cirurgião oncológico, intensivista e demais profissionais que o atendeu no centro cirúrgico.

Chances de cura

Nos tumores primários de peritônio o procedimento de HIPEC pode ser até curativo e, nos casos de metástase de ovário e cólon, aumenta o tempo de vida de pacientes.

Equipe médica

Os procedimentos de citorredução e hipertermoquimioterapia foram realizados pelo cirurgião oncológico Luiz Augusto de Castro Fagundes Filho e equipe, pelos oncologistas clínicos Loureno Cezana, Gláucio Bertollo e Cintia Elaine Nascimento Givigi. Contou ainda com o grande envolvimento das demais especialistas, como intensivistas, anestesiologistas, além de enfermeiros, fisioterapeutas e farmacêuticos, e dos demais membros da equipe multidisciplinar.

A importância do Grupo Paliares dentro do Hospital

O Serviço de Cuidados Paliativos foi contratado pela Afecc-HSRC visando oferecer um atendimento integral aos pacientes e familiares que enfrentam doenças graves, em estágios avançados e com ameaça à vida.

Médicos da especialidade

Pensando em todas as fases da enfermidade e em abordar integralmente o sofrimento que o diagnóstico, o tratamento e o desenvolvimento de uma doença trazem, foi planejado o acompanhamento com equipe especializada, acolhendo e cuidando durante todas as fases do tratamento, prevenindo sofrimentos e promovendo controle de sintomas que a doença e seu tratamento possam causar, atendendo demandas das esferas físicas, psicológicas, sociais e espirituais do binômio paciente-família.

A Organização Mundial de Saúde (OMS) diz que "cuidado paliativo é uma abordagem que melhora a qualidade de vida de seus pacientes (adultos e crianças) e famílias que enfrentam problemas associados a doenças graves. Previne e alivia sofrimento por meio da identificação precoce, avaliação correta e tratamento da dor e outros problemas físicos, psicossociais e espirituais" (WHO, 2017). Diversos estudos publicados recentemente confirmam que os Cuidados Paliativos devem se iniciar o mais precocemente possível, de preferência a partir do diagnóstico de uma doença grave.

Pacientes com doenças ameaçadoras à vida frequentemente experimentam situações complexas, cuja avaliação, manejo e acompanhamento por uma equipe especialista podem trazer grandes benefícios: melhor controle de sintomas, aumento de sobrevida, mais autonomia no processo de tomada de decisões e planejamento de cuidados, dentre outros.

O Serviço completou um ano em maio de 2019 e já realizou mais de mil atendimentos nesse período.

Muito Prazer

Setor de Nutrição

O Serviço de Nutrição é composto por 81 profissionais, que são responsáveis por preparar e distribuir cerca de duas mil refeições, diariamente, com qualidade e segurança aos pacientes, acompanhantes e empregados da instituição. Além de fornecer assistência clínica nutricional aos pacientes internados.

"Todas as refeições são produzidas diariamente e nada é reaproveitado. O serviço funciona 24 horas. A nossa cozinha possui equipamentos e recurso de alta qualidade com foco em produtividade, qualidade do trabalho e segurança para os seus profissionais", explica a gerente de Núcleo do Setor, Graziella Paiva.

Parte da equipe