

## *Prédio de apoio do Complexo SUS é inaugurado*

O local contará com setores administrativos do HSRC, fisioterapia, suporte ao paciente oncológico, dentre outros.

*pág. 7*

# Incentivo e motivação ao *VOLUNTARIADO*



Com o objetivo de levar mais conhecimento e manter a motivação de seus voluntários, a Afecc-Hospital Santa Rita de Cássia realiza, há nove anos, um seminário exclusivo para as pessoas que dedicam, gratuitamente, parte do seu tempo aos projetos e programas sociais voltados aos pacientes do SUS em tratamento de câncer no Hospital.

O tema do seminário deste ano foi "Amor que Movimenta a Vida" e foi realizado no dia 24 de maio, no Hotel Comfort Vitória. Após a apresentação do Coral da Afecc, que deu as boas-vindas aos participantes, a diretora de Ação Social da Afecc-HSRC, Maria Regina Costhek, recebeu a todos e ressaltou a importância do voluntariado.

Abrindo oficialmente o 9º Seminário de Voluntários, a presidente da Afecc-HSRC, Telma Dias Ayres, falou sobre a relevância do evento e sobre como o tema deste ano foi propício para o momento que o país atravessa.

Assuntos relacionados às atividades desenvolvidas diariamente pelo voluntariado foram discutidos durante todo o evento. Para mostrar os excelentes resultados do trabalho voluntário da Afecc-HSRC, a vice-presidente da Associação, Marilúcia Dalla, apresentou as inovações hospitalares e o monitoramento dos projetos sociais realizados em 2015.

Ela também esclareceu o motivo de o símbolo do 9º Seminário ser uma borboleta. "É a transformação. A borboleta representa as etapas necessárias para se transformar, sem pular fases, pois todas são importantes no caminho para uma vida melhor", afirmou.

## Dinâmicas, reflexões e informações

Na sequência, a administradora e consultora organizacional da Multiply Consultoria, Jaqueline Guerra, falou sobre "A Construção Coletiva do Trabalho Voluntário". Ela realizou uma dinâmica de grupo envolvendo todos os participantes na identificação das ações necessárias para o bom trabalho voluntário. Durante a atividade foram exercitadas a solidariedade, a compreensão, a tolerância e demais atitudes igualmente importantes.

"A Relação Humana e sua Linguagem Universal" foi outro assunto trabalhado no Seminário. Quem abordou esse tema foi o professor universitário Lourival Antônio Cristofolletti, também orientador de carreiras e consultor na área comportamental corporativa. Ele

levou o público a refletir sobre comodismo, ações inovadoras, criatividade, entre outros comportamentos que influenciam, positiva e negativamente, no trabalho e na vida.

E refletindo o tema do 9º Seminário, a assistente social da Afecc-HSRC, Bianca Beraldi Xavier, abordou "Amor que Movimenta a Vida". Ela explicou que o tema "amor" está sendo muito valorizado na área científica e bastante abordado nos congressos de oncologia, pois interfere no estado imunológico do paciente. "Nenhum aparelho tecnológico substitui a relação humana", reforçou Bianca.

Outra importante palestra foi proferida pelo oncologista clínico do Hospital Santa Rita de Cássia Dr. Loureno Cezana. Ele falou sobre "Câncer Avançado – Alternativas Tecnológicas e Qualidade de Vida", ocasião em que explicou os casos mais comuns e as formas de tratamento.

## PRESENCAS

Além da diretoria da Afecc-HSRC, estiveram na abertura do 9º Seminário de Voluntários as diretoras Weslene Vargas Moura (Unidades Ambulatoriais do HSRC), Carmem Lúcia Mariano da Silva (Unidades Hospitalares do HSRC), bem como a representante da Secretaria de Saúde de Vitória Marilene Gonçalves França, o representante da Secretaria de Estado da Saúde Magnus Bicalho Thezolin, e a gerente geral da Caixa Econômica Federal, Mara Lúcia Gouveia.



Av. Marechal Campos, 1.579 - Santa Cecília  
Vitória - ES - Telefone: (27) 3334-8000  
E-mail: [afecc@santarita.org.br](mailto:afecc@santarita.org.br)  
Home-page: [www.santarita.org.br](http://www.santarita.org.br)

**Equipe Responsável:** Comunicação Empresarial  
(Juliana Devens - Ricardo Formentini)

**Fotografia:** Arquivo da Comunicação Empresarial

**Editoração:** Comunicação Impressa

**Impressão:** Grafitusa

**Tiragem:** 3.000 exemplares

O **Jornal Afecc - Santa Rita** é uma publicação oficial da Afecc - Hospital Santa Rita de Cássia, editado pela Assessoria de Comunicação Empresarial da Instituição

**Diretoria da Afecc:** Telma Dias Ayres (presidente), Marilúcia Silva Dalla (vice-presidente), Ângela Maria Frizera Vassallo, Léa Regina Penedo Gonçalves, Regina Maria Monteiro, Maria Regina Costhek, Mariana Buaiz, Cláudia Scarton, Maria Élide Freitas da Silva e Maria da Glória Ribeiro Correa

**Conselho Fiscal:** Maria Thereza Moriondo Alves, João Ângelo Baptista e Getúlio Tedesco

**Membro Honorífico:** Ângela Maria Ferrari Bianco

**Conselho de Administração:** Telma Dias Ayres, Carlos Fernando Monteiro Lindenberg Filho, Arthur Carlos Gerhardt Santos, Luiz Antonio de Souza Basílio, Roberto da Cunha Penedo, Orlando Caliman, Carlos Renato dos Santos Penha e José Armando de Figueiredo Campos

**Superintendência de Relações Institucionais:** Renato Sylvan Brasileiro da Silva

**Diretor Geral:** Oscar Alvim de Souza

**Diretor Clínico:** Sérgio Pinheiro Ottoni

**Diretora de Unidades Ambulatoriais:** Weslene Vargas Moura

**Diretora de Unidades Hospitalares:** Carmem Lúcia Mariano da Silva

**Diretor Administrativo e Financeiro:** Juliano Neves Borges Campos

**Diretor Técnico:** Laurentino Biccias Júnior

**Correspondência:** Assessoria de Comunicação Empresarial da Afecc-HSRC - Av. Marechal Campos, 1.579 - Santa Cecília, Vitória-ES - CEP: 29043-260 - E-mail: [comunicacao@santarita.org.br](mailto:comunicacao@santarita.org.br) - Telefone: (27) 3334-8006 Fax: (27) 3334-8070





# Ação Global Sesi 2016

## conta com parceria da Afecc-HSRC

A Afecc-Hospital Santa Rita de Cássia e uma equipe voluntária composta por médicos e integrantes da Associação participaram da Ação Global Sesi, realizada em Cobilândia, Vila Velha, no dia 21 de maio.

O atendimento aconteceu das 8h às 16h, em dois consultórios climatizados montados pela equipe do Sesi. Durante esse período, foram realizadas cem consultas com 51 encaminhamentos para exames de mamografia, a serem feitos pela Secretaria de Saúde de Vila Velha. A Prefeitura Municipal foi uma das parceiras da Ação Global.

A presidente, a vice-presidente e a diretora de Relações Públicas da Afecc-



-Hospital Santa Rita de Cássia, respectivamente Telma Dias Ayres, Marilucia Dalla e Léa Penedo, estiveram presentes no evento, quando participaram das orientações sobre a importância da detecção precoce do câncer e agradeceram a todos os voluntários pela participação de cada um.

Miranda Cardona Machado, Leonardo Orlete e Luiz Augusto de Castro Fagundes, dos residentes Bruna Conceição, Carlos Alexandre, Guilherme Miguel, Meire Bastos e Pedro Belotti, da assistente social Bianca Beraldi Xavier, da gerente-executiva Jacqueline Ermidorf de Oliveira e das voluntárias Aparecida Coutinho, Eliana Gallo e Eloína Thomas.



O presidente da Federação das Indústrias do Estado do Espírito Santo (Findes), Marcos Guerra, o diretor regional do Senai-ES, Luiz Carlos Vieira, e o vice-presidente Institucional da Findes em Vila Velha, Vladimir Rossi, também compareceram à Ação Global.

O envolvimento da equipe foi fundamental para o sucesso do evento, que contou com a participação, também voluntária, dos médicos Ana Luiza



## Casa da Amizade doa próteses mamárias

A Afecc-Hospital Santa Rita de Cássia conta com mais um parceiro, a Casa da Amizade. Em abril, representantes da entidade foram à Afecc e doaram 35 próteses mamárias externas que serão usadas por pacientes do SUS inseridos no Programa de Reabilitação de Mulheres Mastectomizadas (Premma). Esse tipo de prótese é lavável, feita com polipropileno e fornecida pela Afecc às pacientes em tratamento pelo

SUS. A representante da Casa da Amizade, Regina Del Puppo, informou que ao longo deste ano novas próteses serão doadas.

A Casa da Amizade é uma entidade civil, considerada de utilidade pública pela Lei nº 5.575/69, formada por esposas de rotarianos (membros do Rotary Club), e que promove ações sociais e filantrópicas e colabora voluntariamente com atividades comunitárias empreendidas pelo Rotary Club.





## Novas oficinas no Projeto Arte para a Vida



O Projeto Arte para a Vida, desenvolvido pela Afecc-Hospital Santa Rita de Cássia com as pacientes do SUS em tratamento de câncer no Hospital, deu início, no dia 28 de março, à oficina "Laços de fita e tiaras para cabelo". O objetivo, informa a psico-oncologista Ana Luiza Brandão, coordenadora do Projeto, é desenvolver a perseverança, a paciência e a determinação, além de reforçar a autoconfiança e a importância da valorização

do próprio trabalho.

Com as oficinas, as pacientes desenvolvem habilidades manuais e ocupam o tempo ocioso, o que é importante para o sucesso do tratamento. Além disso, acrescenta a psico-oncologista, os artesanatos são comercializados no Bazar da Afecc, cuja renda é destinada aos projetos e programas sociais da Associação. Com a aprendizagem, as pacientes também têm a oportunidade de começar uma produção

independente para uma futura comercialização e consequente aumento da renda familiar.

Com a proximidade do Outubro Rosa, outra oficina iniciada foi "Confecção de chaveiros em formato de coração". Os produtos serão colocados à venda durante o movimento Outubro Rosa deste ano, com renda também destinada aos programas e projetos sociais desenvolvidos pela Afecc-Hospital Santa Rita de Cássia.

## Jantar dos Chefs reúne mais de 400 convidados

No dia 15 de junho, às 20 horas, no MS Buffet, os chefs Amitai Meira, Assis Teixeira, Juarez Campos, Geraldo Rodrigues, Tom Pereira e Tiago Freitas prepararam um jantar especial em benefício da Afecc-Hospital Santa Rita de Cássia.

O evento reuniu mais de 400 convidados, um sucesso de público. Também foram parceiros desse delicioso jantar: Juliana Mercier (Picnic Brigaderia), Flávia Gama (Chocolateria Brasil), Juliana Sartório (Cerveja Experta), Rogério Salume (Wine), Alessandro De Prá (Sonorização),



Octávio Bastos (Fotógrafo), Stella Miranda (Cerimonial), Grupo Buaiz e Gráfica Resplendor.

Toda a renda foi destina-

da aos programas e projetos sociais voltados para os pacientes do SUS em tratamento de câncer no Hospital Santa Rita de Cássia. Neste ano, o

Jantar dos Chefs apresentou uma novidade: a exposição e venda dos trabalhos artesanais do Instituto Jutta Batista da Silva (IJBS).

A renda adquirida com as peças em exposição foi destinada aos projetos sociais desenvolvidos pelo Instituto e um percentual doado para a Afecc-Hospital Santa Rita de Cássia.

Confira o sucesso desse evento nas fotos de Angélica Martins, da equipe NoRock Fotografias.





## Serviço de Arquivo Médico ganha um **NOVO espaço**

### Cerca de 25 mil prontuários são armazenados no local

Recentemente, a nova estrutura do Serviço de Arquivo Médico (Same) ganhou mais espaço para comportar e organizar os cerca 25 mil prontuários oncológicos dos pacientes da Afecc-Hospital Santa Rita de Cássia.

Com uma área de 175,55m<sup>2</sup>, o Same foi o primeiro setor administrativo do HSRC a ocupar o novo prédio anexo ao Ambulatório (Bloco 17), que foi pensado e construído para esse fim. A nova estrutura de apoio proporciona a

potencialização da eficácia e eficiência dos processos, sempre visando à segurança e à qualidade da assistência prestada ao paciente.

### Estrutura

A nova área possui sistema de isolamento e controle contra incêndios e climatização central, possibilitando melhorias no controle da umidade e temperatura ambientes, o que colabora na conservação do acervo de documentos e de suas informações. Além disso, os arquivos deslizantes foram ampliados com a aquisição de mais módulos, aumentando o potencial do arquivo.



## Excelência em Terapia Celular: conheça as áreas de atuação do Criobanco

Há mais de 30 anos, o Criobanco vem construindo junto ao mercado e à sociedade uma história de inovação em terapia celular. A empresa oferece como diferencial um ciclo completo de cuidado ao paciente, além de segurança, qualidade e atendimento sempre disponível. As principais premissas adotadas pela empresa são os investimentos em tecnologia, capacitação incansável de seus colaboradores e melhoria de processos para garantir mais

qualidade e segurança aos pacientes, médicos, doadores de sangue e às instituições que têm sua marca diretamente vinculada.

Ao longo desses anos, o Criobanco mantém uma parceria de sucesso com Afecc – HSRC, possibilitando aos pacientes do hospital a garantia de um tratamento moderno e eficaz. Essa parceria, num futuro próximo, também terá um grande marco na área de transplante no Estado, dessa vez com a



inauguração do serviço de transplante alogênico (quando são utilizadas medulas saudáveis de terceiros). Será outro ganho para os capixabas, que hoje precisam deslocar-se para outro Estado para submeter-se a esse procedimento.

O Criobanco destacou-se como a quinta empresa brasileira a lançar o serviço de congelamento de células-

-tronco de sangue de cordão umbilical. E por meio dessa tecnologia propiciou que o Santa Rita realizasse, em 2008, o primeiro transplante de medula-óssea do Espírito Santo, tendo hoje um total de 179 transplantes. Além disso, em 2010, também lançou o serviço de diagnósticos onco-hematológicos, atualmente atendendo à grande fatia da demanda de todo Estado.



# Cardiologia do Hospital Santa Rita de Cássia



dentre outras soluções de tratamento. O Ices conta hoje com 20 médicos entre as especialidades vascular, radiologia intervencionista, neurovascular, arritmia e cardiologia intervencionista.

Para pacientes portadores de arritmias no coração, o serviço está equipado com os mais sofisticados equipamentos de diagnósticos, desde um implante de marca-passos, até desfibriladores implantáveis para evitar morte súbita.

A moderna Unidade Coronariana possui acomodações diferenciadas, seguindo os padrões de exigências, profissionais de enfermagem especializada e uma equipe multidisciplinar de plantão 24 horas por dia. Assim, a Unidade é plenamente capacitada para oferecer o cuidado ideal para os pacientes com problemas cardíacos, que necessitam de cuidados intensivos.

## Conheça a unidade do Instituto de Cardiologia

Desde 2001 instalado no Hospital Santa Rita de Cássia (HSRC), o Instituto de Cardiologia do Espírito Santo (Ices) reúne alguns dos profissionais mais renomados da cardiologia capixaba e está capacitado para realizar desde os mais simples diagnósticos a situações de maior risco e complexidade cardiológicas.

Na década de 70, o HSRC junto com os cardiologistas do Ices montaram o primeiro Pronto-socorro Cardiológico, com médicos 24 horas e atendimento domiciliar. Juntos também criaram a primeira Unidade Intensiva no Estado, realizaram a primeira cirurgia coronária (ponte de safena) e foram os primeiros a oferecer cardiologia pediátrica no Espírito Santo.

As “doenças da modernidade” são as que mais matam no Brasil. De acordo com dados do Ministério da Saúde (OMS), o perfil nacional da mortalidade modificou-se durante os últimos anos, evidenciando que atualmente as doenças do aparelho circulatório são as principais responsáveis pelo AVC (Derrame Cerebral) e Infarto do Miocárdio. Hoje a unida-

de do Ices-HSRC possui um completo serviço de diagnóstico, com duas salas de hemodinâmicas completas, sendo uma em 3D, um Pronto-Socorro Cardiológico 24h e uma Unidade Coronariana com estrutura diferenciada.

O serviço de Hemodinâmica foi modernizado com a aquisição de um equipamento de última geração para

realização de cateterismo diagnóstico, angioplastia coronária e intervenções na área vascular e neurovascular, bem como abordagens cardiopáticas congênitas, inclusive em recém-nascidos abaixo de três quilos. O objetivo é oferecer mais precisão nos diagnósticos, numa sala mais ampla para atender às novas demandas de exames,





# Prédio de apoio ao Complexo SUS é inaugurado

A Afecc-Hospital Santa Rita de Cássia entrega mais uma grande obra: o Prédio de Apoio, que terá como função dar suporte às áreas administrativas e comportar atividades como fisioterapia, psicologia, grupos de encontro, dentre outras. Além disso, por meio dele será feita a interligação do Ambulatório com o futuro Prédio de Internação do SUS.

A obra, que custou cerca de R\$ 16 milhões à Afecc-HSRC até o 10º andar, nos cinco primeiros andares contou com a participação do convênio 03/2008, firmado com a Prefeitura de Vitória/Secretaria Municipal de Saúde, que investiu R\$ 1.982.819,71.

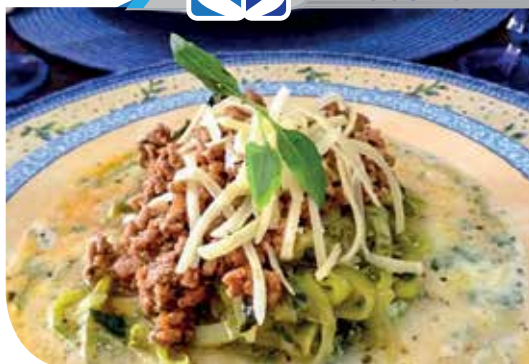
## Entrega da Obra

Estiveram presentes no ato de entrega da obra autoridades capixabas, o superintendente de Relações Institucionais, diretores do Hospital e da Associação Feminina de Educação e Combate ao Câncer (Afecc),

mantenedora do Hospital Santa Rita, além de gerentes e empregados da Instituição. No local eles puderam conhecer o novo espaço, os serviços que estarão disponíveis e também o projeto do futuro Prédio de Internação SUS.



## Receita



## Macarrão de Abobrinha

### MODO DE PREPARO

- Corte a abobrinha em fatias fininhas no sentido do comprimento e depois em tirinhas fininhas com um apontador de legumes. Quem não tem pode fazer com a ajuda de uma faca
- Coloque a abobrinha para cozinhar como se fosse macarrão, e retire quando estiver "al dente"
- Escorra a água da abobrinha e coloque água gelada para que encerre o cozimento
- Numa panela, aqueça o azeite, o alho, o sal, o orégano e a pimenta-do-reino a gosto
- Coloque a abobrinha apenas para temperar

### MOLHO

- Coloque o requeijão no micro-ondas com um pouco de orégano, sal, pimenta-do-reino e 2 colheres de leite
- Misture com a carne moída já refogada, o leite e temperos
- Coloque sobre a abobrinha e leve para gratinar

### INGREDIENTES

- 6 abobrinhas
- Carne moída refogada
- 1 xícara de molho de tomate
- 2 dentes de alho picados e amassados
- Azeite para refogar
- 1 copo de requeijão light
- 2 colheres de leite
- Sal, pimenta-do-reino e orégano a gosto





Confira os eventos que envolveram os empregados do Hospital Santa Rita e movimentaram a instituição

### Aniversário de 46 anos do Hospital Santa Rita de Cássia



### Dia Mundial sem Tabaco



### Dia Internacional da Mulher



### Dia Mundial da Saúde



### Integração do Pronto-Socorro



### Semana da Enfermagem



### Projeto Leve a Vida

